



Campagne “Handjes wassen met Handige Hans” voorkomt infectieziekten

Wetenschappelijk onderzoek toont het belang van een goede handhygiëne voor de gezondheid én het effect van handwaspromotie aan. Vandaag lanceert Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin Veerle Heeren daarom de campagne “Handjes wassen met Handige Hans” voor kinderen. Minister Heeren gaf het startschot voor de campagne deze ochtend in Basisschool 't Laantje in Alken. Zowel ouders als leerkrachten krijgen materialen en tips om de kinderen, die vaak de handjes in de mond steken en die ook graag met hun handjes eten, te leren wanneer ze hun handjes moeten wassen en hoe ze dit moeten doen. Uiteraard is het ook belangrijk dat we hen het goede voorbeeld geven.

Een aantal infectieziekten komen door een doeltreffend vaccinatiebeleid in Vlaanderen niet meer of nog nauwelijks voor. Anderzijds zijn er ook infectieziekten waartegen niet gevaccineerd wordt, maar waar een goede handhygiëne de kans op besmetting en verspreiding in belangrijke mate kan beperken. Dit geldt bijvoorbeeld voor verkoudheden, griep, maag- en darminfecties zoals diarree, maar ook voor ernstigere infecties zoals longontsteking (pneumonie) en geelzucht (hepatitis A). Daarnaast zorgt een goede handhygiëne er ook voor dat we minder ongezonde stoffen opnemen uit ons leefmilieu. Een voorbeeld: lood en cadmium in de lucht worden minder in ons lichaam opgenomen door een goede handhygiëne.

De actieweek van 2 tot 6 maart 2009

Kinderen wassen hun handjes liever in gezelschap. Ze moeten dit voortaan nooit meer alleen doen, Handige Hans helpt hen hierbij. Handige Hans leert de kinderen wanneer ze hun handjes moeten wassen: vóór het eten, na het toilet, na het hoesten, snuiten en niezen en als ze vieze handjes hebben (bijvoorbeeld na het spelen in de zandbak). Hij leert hen ook hoe ze dit moeten doen: handjes nat maken, goed inzepen, goed wrijven, grondig afspoelen en afdrogen.

Nog enkele wetenswaardigheden:

- gewone zeep volstaat, antibacteriële zeep geeft geen beter resultaat!
- op school worden beter vloeibare zeep en papieren handdoekjes gebruikt. Stoffen handdoeken die vuil zijn bevatten meer ziektekiemen, hetzelfde geldt voor een blok zeep.

Omdat een goede handhygiëne zo belangrijk is roept Handige Hans alle ouders en leerkrachten op om tijdens de actieweek van 2 tot 6 maart mee te doen. Alle basisscholen (2861) hebben intussen affiches gekregen. Op de website www.handigehans.be staan ook nog stappenkaartjes, muurkaartjes, een memoryspel, inkleurtekeningen, een beloningskaart, een badge voor de handjesoppasser van de dag, en uiteraard tips om al dit materiaal te gebruiken. Voor leerkrachten is er daarnaast een overzicht met extra aanbevelingen. De campagne kost 23.000 euro.

Meer informatie: www.handigehans.be